



SCOUTS  
GUIDES  
DE FRANCE

Scouts  
et Guides

## Terminer la journée

### INTRODUCTION

La fin de journée est un moment idéal pour faire le bilan sur la journée que l'on vient de vivre. On peut donc prendre quelques minutes pour se souvenir de ce que l'on a vécu, puis le partager en équipe pour remercier, demander pardon ou bien émettre un souhait pour le lendemain. Ce temps repose sur le principe de la prière d'alliance qui permet de passer du tout est dû au tout est don.

#### Ça sert à quoi ?

- **Pour les jeunes :** je fais le bilan de ma journée qui vient de se passer et je prends le temps de mettre des mots sur les émotions que j'ai ressentis. Je partage ce que j'ai sur le cœur avant d'aller me coucher et de commencer une nouvelle journée.
- **Pour les chefs et cheftaines :** j'ai un bilan de l'état d'esprit des jeunes en fin de journée. Je suis capable de détecter les réussites et les irritants de la journée pour pouvoir dans les jours qui viennent m'adapter. J'offre un espace d'expression serein et apaisé qui évite que ces ressentis ne s'expriment de façon incontrôlée et dommageable dans le groupe.

À l'occasion de ce temps, les participants vont faire le bilan de leur journée en répondant à plusieurs questions dans le but de revenir sur les moments de joie et de doutes qu'ils ont vécu. Ils vont ensuite pouvoir partager s'ils le souhaitent ces moments avec leur équipe à tour de rôle en tenant une bougie dans la main. Puis, ensemble en unité, on prend le temps de lire une prière pour remercier Dieu de la journée vécue. Enfin, pour conclure le temps, la communauté va se dire au revoir par le salut scout.

Mouvement de jeunesse et d'éducation populaire catholique ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance.

Association de loi 1901 reconnue d'utilité publique, habilitée à recevoir dons et legs



Un point d'attention est à noter pour ce temps. Il est important de ne pas utiliser ce temps pour calmer les jeunes après une veillée un peu festive. Les jeunes pour aborder ce temps doivent être dans une posture d'écoute de leurs sens et de leurs émotions. Ils ont donc besoin de ne pas être énervés pour être capables de s'écouter.

## INFORMATIONS PRATIQUES

Avec qui ?	L'ensemble de la communauté
Quand ?	Après la veillée
Où ?	Sur le lieu de veillée
Durée ?	20 minutes
Matériel nécessaire ?	Une bougie par équipe

## DEROULEMENT

TEMPS 1 : VIVRE UNE EXPERIENCE EN EXPLORANT SON RESENTI (6 MINUTES)

### Entrer en phase d'observation

On demande à chaque jeune de se réunir dans le calme en équipe en cercle. Les cercles doivent être assez éloignés les uns des autres pour que les jeunes puissent s'allonger.

On fait alors le geste choisi pour rentrer dans le temps



### Observer

On demande à chaque jeune de s'allonger dans l'herbe et de se souvenir de la journée vécue. Au bout de 2 minutes, on peut alors poser les questions :

“Ensemble nous avons vécu une journée :

- Quels moments retiens-tu ?
- Quel doute as-tu rencontré ?
- Quelle joie as-tu vécue ?”

### Terminer l'observation

Au bout de 4 minutes, on demande aux jeunes de s'asseoir puis de faire le geste pour symboliser la fin du temps d'observation.

TEMPS 2 : METTRE EN MOT CE QUE L'ON A VÉCU ET POUVOIR LE PARTAGER AVEC SON EQUIPE (6 MINUTES)

### Prendre le temps d'analyser son ressenti

On propose à chaque jeune à partir de ce qu'il a vécu dans la journée de penser à :

- Un merci
- Un pardon
- Un souhait

### Partager en équipe son vécu

Dans chaque équipe, on fait alors tourner une bougie allumée, à tour de rôle chaque jeune peut partager s'il le souhaite son merci/pardon/souhait en donnant s'il le souhaite le lien avec un moment vécu.

Ce partage n'est pas obligatoire. Chaque jeune est libre de s'exprimer à l'équipe ou bien de garder pour lui son merci/pardon/souhait ainsi que le moment associé.



### TEMPS 3 : RELIER CE RESSENTI A DIEU DANS LA PRIERE EN COMMUNAUTE (3 MINUTES)

On se réunit alors en communauté pour partager ensemble la prière suivante :

Merci de ce jour qui finit.  
Merci de cette nuit qui vient.  
Mon Dieu,  
Qu'elle berce le sommeil des hommes endormis  
Qu'elle berce ceux que j'aime.  
Qu'elle me berce moi-même,  
Jusqu'à demain.  
Dans ce jour qui finit,  
Tout n'a pas été beau ni bien fait, ni parfait.  
Répare, si c'est possible, efface, change,  
Et donne-nous la force de faire mieux demain.  
Dans ce jour qui finit,  
Des hommes ont souffert.  
Guéris, si c'est possible.  
Diminue le mal ou le chagrin.  
Fais que quelque chose vienne apaiser leur peine.  
Fais que quelqu'un s'en aille les aider.  
Et que cette nuit leur fasse du bien.  
Dans ce jour qui finit,

Nous n'avons pas été ce que nous aurions dû être.  
Fais-nous meilleurs, mon Dieu, si c'est possible.  
Moins durs envers les autres,  
Plus doux, plus patients.  
Fais-nous plus forts aussi, plus décidés,  
plus exigeants pour nous-mêmes,  
Plus vrais dans nos paroles,  
Plus fidèles à nos promesses,  
Plus actifs dans nos travaux,  
Plus obéissants et plus soumis à ce qui est juste,  
Plus rieurs aussi,  
Et que demain soit plus beau qu'aujourd'hui, plus grand.  
Merci de ce jour qui finit.  
Merci de cette nuit qui vient.  
Qu'elle berce le sommeil des hommes endormis.  
Qu'elle berce ceux que j'aime.  
Qu'elle me berce moi-même,  
Jusqu'à demain.

Aimée Degallier-Martin, Le livre de Lézard

### TEMPS 4 : AGIR PAR UN GESTE SIMPLE ET CONCRET (5 MINUTES)

Pour conclure ce temps, on propose à la communauté de se dire bonne nuit pour être prêt à vivre une nouvelle journée. Pour se dire bonne nuit, l'unité peut faire un salut scout ou bien une ronde de nuit.