



SCOUTS  
GUIDES  
DE FRANCE

Scouts  
et Guides

## Partage pour ton camp !

### INTRODUCTION

Le début du camp est le début d'une aventure que l'on va vivre en groupe ensemble. C'est le moment idéal pour que chacun, chacune, puisse partager comment il ou elle se sent. On peut ensuite prendre un temps de prière, pour avoir un camp génial avant de voir comment à notre échelle nous pouvons agir pour que le camp se passe bien.

#### Ça sert à quoi ?

=> **Pour les jeunes** : je vide un peu mon sac au moment de m'installer, je partage ce que j'ai ressenti ces derniers mois, j'exprime mon état et mes besoins pour que cela soit pris en compte par les autres, j'apprends à entendre les ressentis des autres (notamment dans mon équipe)

=> **Pour les chefs et cheftaines** : j'entends les besoins et l'état d'esprit de mes jeunes, j'en prends compte pour mener mon camp sereinement en l'adaptant à mon unité. J'offre un espace d'expression serein et apaisé, qui évite que ces ressentis ne s'expriment de façon incontrôlée et dommageable dans l'unité.

Durant ce temps, les participants vont pouvoir, en s'aidant du photolangage mettre des mots sur leurs émotions actuelles. Ils vont ensuite pouvoir partager s'ils le souhaitent leurs émotions avec leur équipe. Puis, chacun va pouvoir prier pour le camp via une intention de prière personnelle qui commence par "Seigneur, fait que ce camp soit". Chacun est libre de garder sa prière ou bien de la partager avec la communauté. Enfin pour conclure ce temps, la communauté va pouvoir réaliser la charte de vie de la communauté pendant le camp.

Mouvement de jeunesse et d'éducation populaire catholique ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance.

Association de loi 1901 reconnue d'utilité publique, habilitée à recevoir dons et legs



## INFORMATIONS PRATIQUES

Avec qui ?	L'ensemble de la communauté
Quand ?	Le matin du premier jour de camp avant la rédaction de la charte de camp.
Où ?	Le lieu de camp Prévoir un lieu par équipage avec les photos du photolangage disposé aléatoirement au sol
Durée ?	20 minutes
Matériel nécessaire ?	<ul style="list-style-type: none"><li>• Photos pour faire un photolangage par équipage. Vous pouvez récupérer les photos proposées (<a href="#">SPI-01-Photolangage_annexe.zip</a>) ou bien faire votre propre photolangage à partir de magazines et de revues.</li></ul>



## DEROULEMENT

TEMPS 1 : VIVRE UNE EXPERIENCE EN EXPLORANT SON RESSENTI (5 MINUTES)

### Entrer en phase d'observation

On commence par faire un geste pour rentrer dans le temps d'observation. Pour ce premier temps, le geste proposé est de fermer les yeux et de faire trois respirations profondes.

### Observer

On propose aux jeunes de s'asseoir individuellement, d'observer le lieu de camp et de prendre le temps de réfléchir à la question : "Comment te sens-tu ?".

### Terminer l'observation

Au bout de quelques minutes on demande aux jeunes de rejoindre le lieu attribué à leur équipe avec les photos pour le photolangage.

On leur demande alors de refaire le geste pour conclure le temps d'observation.

TEMPS 2 : METTRE EN MOT CE QUE L'ON A VECU ET POUVOIR LE PARTAGER AVEC SON EQUIPE (10 MINUTES)

### Prendre le temps d'analyser son ressenti

Chaque jeune prend quelques minutes pour sélectionner une à trois photos qui le font penser à ce qu'il ressent.

### Partager en équipe son vécu

En équipe, chaque jeune peut s'il le souhaite présenter les photos qu'il a choisies et exprimer la raison de son choix.

Le partage n'est pas obligatoire. Chaque jeune est libre de partager sur zéro, une, deux ou les trois photos qu'il a choisies.



### TEMPS 3 : RELIER CE RESSENTI A DIEU, PRIER EN COMMUNAUTE (05 MINUTES)

Avec la communauté, on propose aux jeunes un temps de prière pour la vie du camp. Chaque jeune peut réfléchir à une intention de prière personnelle qui peut commencer par exemple par “Seigneur, fait que ce camp soit ...”. On laisse la liberté aux jeunes de partager avec l’unité sa prière.

Pour débiter ce temps, les chefs et cheftaines peuvent commencer les intentions de prières :

- “Seigneur, fait que ce camp nous permette de re-découvrir la nature”
- “Seigneur, fait que ce camp soit un moment où chacun et chacune trouve sa place”
- “Seigneur, fait que le beau temps nous accompagne durant tout ce camp”

Pour rendre ce temps plus convivial, il est possible de jouer de la musique en fond ou bien de prendre un refrain entre chaque intention.

### TEMPS 4 : AGIR PAR UN GESTE SIMPLE ET CONCRET

Pour conclure le temps, on propose à chaque jeune d’agir pour que le camp se passe bien. Dans la continuité, on lance donc le temps pour réaliser la charte de vie du camp.

Dans cette charte, on peut proposer à la communauté de choisir un geste pour symboliser l’entrée dans les temps d’exploration de son ressenti. Pour cela, voici plusieurs gestes possibles à proposer à l’unité :

- Fermer les yeux et respirer profondément trois fois
- Faire un geste avec ses mains
- Entonner un chant méditatif
- Faire le bruit du vent avec son souffle