



Contempler les étoiles

INTRODUCTION

Le but de l'activité est d'observer les étoiles et d'apprendre à reconnaître quelques constellations (la Grande Ourse et Cassiopée), savoir retrouver la Voie Lactée.

Cette activité a également comme objectif de prendre le temps, et d'admirer ce qui nous entoure. C'est par exemple un temps parfait pour faire redescendre l'énergie en fin de veillée, ou comme activité réalisée en équipe lors d'un temps en autonomie. Et pourquoi pas enchaîner avec une nuit à la belle étoile !

INFORMATIONS PRATIQUES

Avec qui ?	Toute la communauté ou en équipe
Quand ?	Pendant une veillée, l'excursion ou l'exploration
Où ?	Dehors ! Un endroit dégagé et peu éclairé
Durée ?	20 minutes
Matériel nécessaire ?	<ul style="list-style-type: none">€ De quoi s'allonger confortablement par terre€ Une lampe torche puissante€ Eventuellement une boussole

DEROULEMENT

S'INSTALLER CONFORTABLEMENT

C'est l'étape clé de cette activité !

- Sortir des couvertures ou des tapis de sol et **s'allonger** dessus est la meilleure méthode pour observer les étoiles. Cela incite aussi les scouts-guides à se calmer, à faire silence et à admirer la voûte céleste.
- Même si l'activité a lieu pendant l'été, il peut vite faire froid la nuit. Toujours avoir un pull pas loin pour **rester bien au chaud**. On peut aussi faire cette activité au coin du feu, mais cela apportera de la lumière et pourra gêner l'observation des étoiles.
- L'observation doit se faire le plus loin possible de toute **pollution lumineuse**.

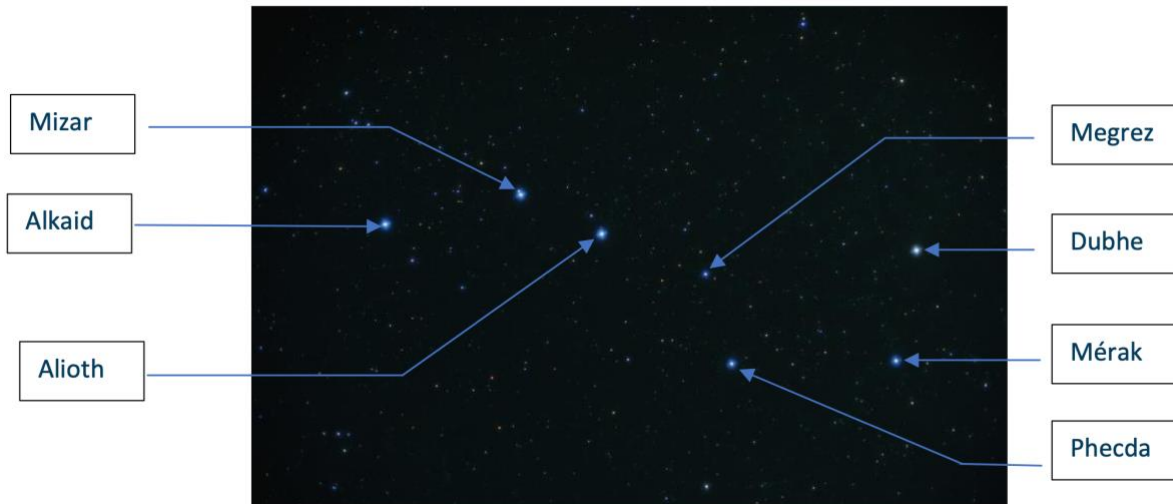
RECONNAITRE LES CONSTELLATIONS (15 MINUTES)

Pour apprendre à tes jeunes à reconnaître les constellations, il faut que tu saches déjà toi-même les repérer dans le ciel. Même si cela ne prend pas longtemps, il faut un peu de préparation et d'exercice de ta part pour les reconnaître en amont de l'activité.

La Grande Ourse

La première constellation que l'on trouve très facilement, c'est la Grande Ourse. Elle se trouve plutôt au nord. Les étoiles qui la composent sont très brillantes.

Cette constellation ressemble, avec un peu d'imagination, à une casserole. Le manche, orienté au nord, est constitué de trois étoiles, et la cuve de la casserole est formée de quatre étoiles formant un rectangle. (Voir l'image ci-dessous avec le nom des étoiles la composant).



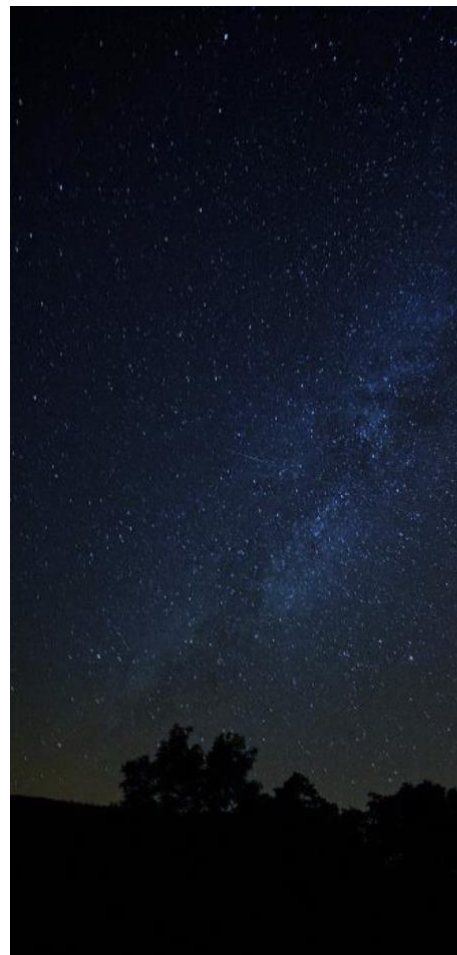
La Voie Lactée

Les meilleurs moments pour observer la Voie Lactée, dans n'importe quelle partie du monde, se situent entre la mi-mars et la mi-octobre. La Voie Lactée s'identifie par une longue traînée blanchâtre dans tout le ciel, elle est composée de milliers d'étoiles.

Il existe plein d'histoire concernant la Voie Lactée, en voici quelques-unes.

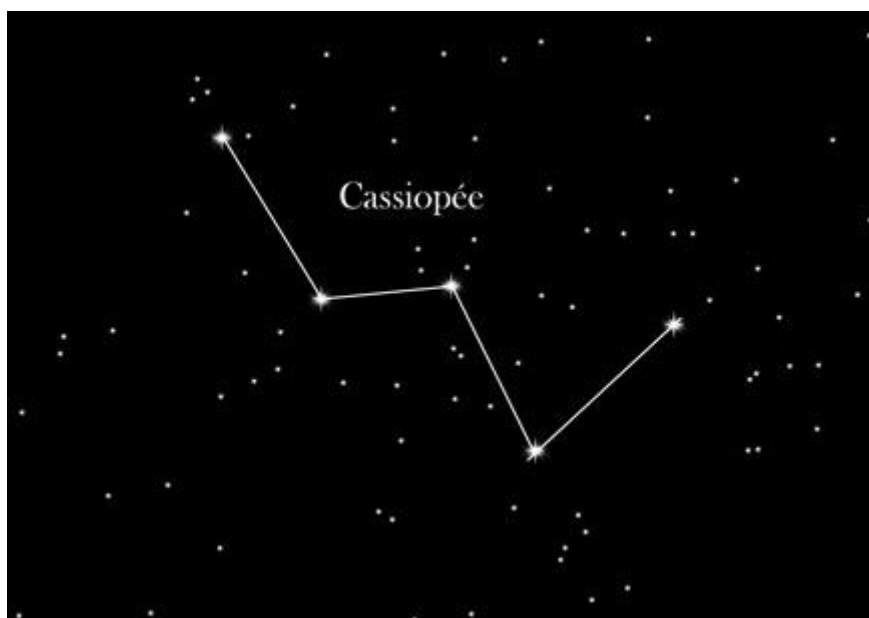
Chez les Grecs, la Voie Lactée était du lait ayant coulé de la poitrine de la déesse Héra. La légende raconte que Hercule, le fils de Zeus et d'Alcmène, une de ses femmes humaines, doit boire du lait de la déesse Héra pour devenir immortel. Il était en effet mortel car sa mère l'était aussi. La déesse, en se réveillant, indignée de voir un enfant qui n'était pas le sien boire son lait, le repoussa. Du lait jailli alors et laissa une traînée blanche dans le ciel. "Voie Lactée" vient du latin *via lacteus*, ce qui signifie *chemin laiteux*.

Chez les Egyptiens, la Voie Lactée était une copie du Nil dans le ciel.



Cassiopée

Cette constellation est facilement reconnaissable grâce à cinq de ses étoiles qui forment un W très ouvert. Elle est à l'opposé de la Grande Ourse par rapport à l'étoile polaire. La seule difficulté pour la voir est qu'elle est entourée d'un grand nombre de petites étoiles, ce qui fait qu'elle ressort moins que la Grande Ourse. Plus précisément, c'est la Voie Lactée que l'on voit dans le fond du ciel.



Remarque

Attention ! En fonction des saisons, les constellations bougent de place et changent de sens. En effet, alors que la Grande Ourse est une casserole à l'endroit en automne, elle est à l'envers en hiver !

Pour t'aider dans cette activité, tu peux télécharger des applications pour smartphone, comme *Star Walk 2* ou *Sky Tonight* qui pourront t'accompagner dans la découverte du ciel et des constellations.