



SCOUTS  
GUIDES  
DE FRANCE

Scouts  
et Guides

## Contempler la nature

### INTRODUCTION

La nature est présente tout autour de nous. Les camps d'été sont un moment privilégié pour s'en rendre compte. On peut donc se poser dans l'herbe et profiter de ce temps pour regarder autour de nous, contempler la nature, remercier Dieu pour ce trésor et faire de son mieux pour garantir que les gens puissent en profiter après nous.

#### Ça sert à quoi ?

- **Pour les jeunes** : je découvre mon nouvel environnement, j'apprends à connaître la nature, à l'aimer et à me rendre compte qu'elle m'apaise. Je vis un moment de joie, où je prends conscience que beaucoup de belles choses m'entourent et j'apprends à dire merci pour cette nature qui me semble parfois acquise.
- **Pour les chefs et cheftaines** : aider à prendre conscience de la beauté de la nature, c'est dans les missions que nous voulons porter, notamment en lien avec la conversion écologique. Au-delà, apprécier son lieu de camp, le découvrir, c'est rassurant pour un 11-14 ans, et cela aide à donner du sens à des services tels que le rangement.

À l'occasion de ce temps, les participants vont observer la nature autour d'eux via deux de leurs sens : l'ouïe et la vue pour prendre conscience du trésor qui nous est offert. Ils vont ensuite mettre des mots sur ce qu'ils ont vécu et vont pouvoir le partager avec leur équipe en répondant aux questions "Quelles sensations ai-je ressenties ?" et "As-tu envie de dire merci ?". Puis, en communauté, on va partager un temps de prière par des louanges de Saint François d'Assise. Enfin, chacun et chacune va prendre quelques minutes pour ranger le camp pour préserver le trésor dont Dieu nous a fait don.

Mouvement de jeunesse et d'éducation populaire catholique ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance.

Association de loi 1901 reconnue d'utilité publique, habilitée à recevoir dons et legs



## INFORMATIONS PRATIQUES

Avec qui ?	Avec l'ensemble de la communauté
Quand ?	Le matin après le petit-déjeuner En fin d'après-midi avant de commencer les services
Où ?	Dans un espace ouvert sur le camp, assez grand pour permettre à chaque jeune de s'isoler. La beauté du lieu est un plus pour faciliter la prise de conscience :-)
Durée ?	30 minutes
Matériel nécessaire ?	Un refrain ou bien instrument de musique pour signifier les transitions.



## DEROULEMENT

TEMPS 0 : EXPLIQUER LE TEMPS QU'ON VA VIVRE (4 MINUTES)

On commence par expliquer aux jeunes le temps qu'ils vont vivre :

“Nous allons prendre le temps d'observer la nature qui nous entoure et la contempler. Laissez-vous libre d'être à l'écoute de vos sensations et de profiter pleinement de la beauté de la nature qui nous entoure”

On leur donne ensuite les règles pour vivre ce temps :

- Chaque jeune s'isoler dans le lieu
- Chaque jeune peut choisir une position confortable par terre (être assis ou bien être allongé)
- Chaque jeune doit être le plus silencieux possible
- Après un premier signal sonore, chaque jeune doit fermer ses yeux pour écouter les bruits autour de lui
- Après un second signal sonore, chaque jeune doit ouvrir les yeux pour observer la nature
- Après un troisième signal sonore, les jeunes doivent se réunir en équipe



## TEMPS 1 : VIVRE UNE EXPERIENCE EN EXPLORANT SON RESSENTI (10 MINUTES)

### Entrer en phase d'observation

Une fois les consignes données, on fait tous ensemble le geste choisi pour rentrer dans le temps. Ensuite, on invite les jeunes à se déplacer pour se mettre en position.

### Observer

Une fois que les jeunes sont en place, on donne un premier signal sonore pour débiter l'observation avec les yeux fermés

Au bout de 4 minutes, on donne un second signal sonore, pour débiter l'observation avec les yeux ouverts.

Enfin, après 4 minutes, on donne un dernier signal sonore pour indiquer aux jeunes qu'ils doivent se rassembler en équipe.

### Terminer l'observation

Les jeunes se rassemblent en équipe et font de nouveau le geste pour symboliser la fin du temps d'observation.

## TEMPS 2 : METTRE EN MOT CE QUE L'ON A VECU ET POUVOIR LE PARTAGER AVEC SON EQUIPE (7 MINUTES)

### Prendre le temps d'analyser son ressenti

Un chef ou une cheftaine rejoint chaque équipe. Il invite ses membres à réfléchir chacun de son côté à deux questions :

1. Quelles sensations j'ai ressenties pendant ce temps dans la nature ?
2. Ai-je envie de dire merci ?



### Partager en équipe son vécu

Au bout de quelques minutes, on invite les membres de l'équipe à partager ce qu'il a vécu avec le reste de son équipe. Le partage n'est pas obligatoire. Chaque jeune est libre de partager sur zéro, une ou les deux questions.

### TEMPS 3 : RELIER CE RESENTI A DIEU DANS LA PRIERE EN COMMUNAUTE (4 MINUTES)

On se rassemble en communauté. Pour remercier Dieu du trésor de la nature qui nous entoure, on le prie par les louanges de Saint-Françoise D'Assise :

*Loué sois-tu, mon Seigneur, avec toutes tes créatures,  
spécialement, monsieur frère Soleil,  
lequel est le jour et par lui tu nous illumines.  
Et il est beau et rayonnant avec grande splendeur,  
de toi, Très-Haut, il porte la signification.*

*Loué sois-tu, mon Seigneur, par frère Vent  
et par l'air et le nuage et le ciel serein et tout temps,  
par lesquels à tes créatures tu donnes soutien.*

*Loué sois-tu, mon Seigneur, par sœur notre mère Terre,  
laquelle nous soutient et nous gouverne  
et produit divers fruits avec les fleurs colorées et l'herbe.*

### TEMPS 4 : AGIR PAR UN GESTE SIMPLE ET CONCRET (5 MINUTES)

Pour conclure le temps, on invite chaque jeune à faire de son mieux pour préserver la nature qui nous entoure. On propose donc à la communauté de prendre le temps restant pour nettoyer le lieu de camp.