



SCOUTS
GUIDES
DE FRANCE

Scouts
et
Guides

➤➤ FICHE RÉCAP PROGRAMME : TEMPS SPI'

❖ Introduction

Tu trouveras ci-dessous le déroulé de ce temps spirituel.
Nous t'invitons à t'entraîner à le lire en amont afin de t'approprier le
texte.

Le but de ce temps est qu'il soit calme, méditatif et apaisant.
Nous espérons que tu pourras vivre pleinement ce temps hors de la pluie.
“ le scoutisme apporte au jeune, le sens des autres, l'esprit de groupe la
capacité à agir dans l'adversité, l'enthousiasme dans les moments
difficiles, l'aptitude à sortir de son confort et la sobriété”

🔍 Objectifs et attendus

Infos générales :

- ❖ Durée souhaitée de l'activité : 45 min
- ❖ Lieu de l'activité : en commu
- ❖ 1 chef ou une cheftaine pour animer le temps
- ❖ Temps 1 : vivre une expérience en explorant son ressenti.
*Eventuellement, en amont tu peux demander à un jeune de lire
avec toi le texte du temps 1.*
- ❖ Temps 2 : Temps d'échange sur l'expérience vécue
- ❖ Temps 3 : Relier le ressenti à Dieu
- ❖ Temps 4 : Agir avec un geste simple et concret

Lancement de l'activité :

- ❖ Un endroit calme et apaisant dans le village

DEROULE DU TEMPS



sgdf.fr

Scouts et Guides de France
27-31 rue de Stalingrad 94110 Arcueil
Tél. 01 44 52 37 37

f / scoutsetguides
t / sgdf



**SCOUTS
GUIDES**
DE FRANCE

**Scouts
et
Guides**

En italique ce sont les consignes pour toi

Les encadrés sont les consignes pour les jeunes, tu peux lire ou te les approprier

Les textes en gras sont à lire

Temps 1 : vivre une expérience en explorant son ressenti

Bonjour à tous et à toutes,
Installez-vous bien confortablement, mettez vous à l'aise, vous pouvez fermer les yeux, écouter les bruits qui vous entourent, laissez-vous simplement guider

(Temps de silence)

Demain nous partirons !

Demain c'est le départ !

Il y a si longtemps que nous attendons ce jour.

Demain nous partirons et ce sera le bond dans l'espace et la lumière.

Je me réjouis !

Il y a un torrent tout près.

Il vient de haut.

L'eau blanche saute sur les cailloux.

J'entends déjà le rire des scouts et des guides ; le crépitement des feux ; le silence des nuits et ce petit cri matinal de l'oiseau qui s'éveille ; et les jeunes - qui se frottent les yeux - qui bâillent et qui soupirent.

J'entends les exclamations de surprise et de ravissement à chaque découverte nouvelle, et les sauts enthousiastes qui sont à l'expression de la joie saine qui s'échappe jubilante d'un corps qui n'est pas fatigué.



Vivre là-bas ...

Vivre toujours d'une vie simple et saine et forte et si bonne.



sgdf.fr

Scouts et Guides de France
27-31 rue de Stalingrad 94110 Arcueil
Tél. 01 44 52 37 37

 / scoutsetguides
 / sgdf



**SCOUTS
GUIDES**
DE FRANCE

**Scouts
et
Guides**

On peut s'amuser partout et rire.

Mais au camp, on s'amuse et l'on devient meilleur.

Les herbes que l'on suce ; oui, les petites herbes que l'on suce doucement sans rien faire ;

Et le soleil, le soleil qui est partout et qui nous poursuit depuis le matin jusqu'au soir, qui nous caresse et qui nous brûle ;

Et la tente qui nous abrite ;

Et le vent qui nous parle, la nuit, à travers les fentes et les fissures ;

Et la lune et les étoiles et la nature entière, si belle dans ce coin perdu. Oui, si belle !

Je me réjouis !



Consigne pour toi : Laisser un temps de silence pour admirer les choses autour de nous, ou tout simplement d'écouter les choses qui se passent autour de nous.

Temps d'introspection avec des questions - 10 min



sgdf.fr

Scouts et Guides de France
27-31 rue de Stalingrad 94110 Arcueil
Tél. 01 44 52 37 37

 / scoutsetguides
 / sgdf



**SCOUTS
GUIDES**
DE FRANCE

**Scouts
et
Guides**

Consigne pour toi : Quand tu te sens prêt.e ou que tu sens que la commu' est prêt.e tu peux commencer ce temps. Ne pas hésiter à rappeler à la commu' de se mettre en position agréable. Entre chaque question, laisser un temps de silence pour permettre aux participants de réfléchir aux questions posées.

Imagine-toi au milieu de ce lieu de camp installé pour un WE ou pour un camp d'été, ou au milieu de la nature, tu es bien, bien installé, prends ce temps pour toi, pour te souvenir

Pourquoi aimes-tu camper ?

⇒ *BIEN LAISSER DU SILENCE*

Quel est ton meilleur souvenir en camp ?

⇒ *BIEN LAISSER DU SILENCE*

Te souviens-tu avec qui tu as appris à monter une tente ?

⇒ *BIEN LAISSER DU SILENCE*

Te souviens-tu de ta première nuit campée ? Et si c'est une première pour toi ce soir qu'imagines-tu ?

⇒ *BIEN LAISSER DU SILENCE*

Quels talents t'es-tu découvert pendant ta vie scoute ?

⇒ *BIEN LAISSER DU SILENCE*

Quels défis rêves tu de relever ?



⇒ *BIEN LAISSER DU SILENCE*

Temps 2 : mettre des mots sur ce que nous venons de vivre et pouvoir partager
(10 min)



sgdf.fr

Scouts et Guides de France
27-31 rue de Stalingrad 94110 Arcueil
Tél. 01 44 52 37 37

 / scoutsetguides
 / sgdf



**SCOUTS
GUIDES**
DE FRANCE

**Scouts
et
Guides**

Consigne : Inviter les jeunes à se mettre en équipe. Lire une fois les questions à haute voix puis remettre à chaque équipe le document avec les questions par écrit pour leur permettre d'échanger autour de ces questions. Pense à mettre un minuteur pour tenir les 5 minutes d'échanges.

Maintenant nous allons échanger sur ce que nous venons de vivre. Comme point de départ de cette discussion, je vais vous donner quelques pistes de réflexion et pour faciliter les échanges, on vous invite à vous mettre en équipe de vie.

Donner un paquet de feuilles avec les questions par équipes avec les questions.

Comment as-tu vécu ce temps ?

Comment qualifierais-tu ce temps : un moment agréable un moment inconfortable, un moment propice à la réflexion ?



Quel sens ce moment a-t-il eu pour toi ?

Qu'est-ce que ce temps t'a rappelé ?



sgdf.fr

Scouts et Guides de France
27-31 rue de Stalingrad 94110 Arcueil
Tél. 01 44 52 37 37

 / scoutsetguides
 / sgdf



**SCOUTS
GUIDES**
DE FRANCE

**Scouts
et
Guides**

Temps 3 : relier ce ressenti à Dieu dans la prière en communauté (2 min)

Consigne : Maintenant tu vas lire une prière à toute la communauté, demande le silence.

Pour clôturer ce temps d'échange, nous allons partager une prière, n'hésite pas à compléter cette prière

Élargis l'espace de ta tente, déploie sans lésiner les toiles qui t'abritent, allonge tes cordages, renforce tes piquets ! Merci à TOI d'être là !

Tente dressée vers le ciel, tout en étant bien ancrée en terre, les pieds sur terre, les yeux au ciel, ce n'est que tendue, debout, qu'une tente peut servir ! Merci de nous aider à grandir !

Le bon campeur sait aussi orienter sa tente, pour profiter au mieux de l'astre de lumière : Ouvrir au matin les portes vers le soleil levant ! MERCI de nous faire découvrir le monde.

La tente est aussi une attente, l'appel à une rencontre. On la nommait "Tente du rendez-vous" Merci pour les rencontres

Temps 4 : Agir avec un geste simple et concret (3 min)

Consigne : Nous allons nouer ensemble les bouts de ficelle pour reconstruire un tendeur par équipe que nous pourrons fixer à la tente qui protège les tables. (Temps de construction)



Je vous donne maintenant à chacun un bout de ficelle. Vous allez pouvoir les nouer en équipe pour construire votre tendeur.

Je vous invite à allonger nos cordages, renforcer nos tentes. Reconstruire ce bout de cordon de la tente qui nous permet de la tenir debout et de construire notre maison.



sgdf.fr

Scouts et Guides de France
27-31 rue de Stalingrad 94110 Arcueil
Tél. 01 44 52 37 37

 / scoutsetguides
 / sgdf



**SCOUTS
GUIDES**
DE FRANCE

**Scouts
et
Guides**

C'est la fin du temps spirituel, petit point péda :

Synthèse sur ce temps

Qu'est que je remporte, pour cheminer, construire en commu' dans mon groupe

Étape 1 : Conclusion (10 min)

Ensemble nous venons de vivre un temps spirituel avec les différentes étapes telles que prévues dans la nouvelle pédagogie :

As-tu découvert les différentes étapes de ce temps ?

Les participants répondent à la question puis l'animateur donne les étapes :

- ✓ Temps 1 : vivre une expérience en explorant son ressenti
- ✓ Temps 2 : mettre des mots sur ce que nous venons de vivre et pouvoir partager
- ✓ Temps 3 : relier ce ressenti à Dieu dans la prière en communauté
- ✓ Temps 4 : Agir avec un geste simple et concret

Penses-tu pouvoir vivre un moment similaire dans ta commu' ?



(Laisser interagir)

Ce temps que nous venons de vivre est un exemple de temps spirituel que vous pouvez vivre en commu'. Les temps sont basés sur le vécu des jeunes. Les temps peuvent durer de 5 minutes à 30 minutes, après un jeu, pendant le repas, à la fin d'une randonnée, sur un lieu remarquable, après une activité, etc... Et si tu continuais autour de la tente du repas à en discuter ?



sgdf.fr

Scouts et Guides de France
27-31 rue de Stalingrad 94110 Arcueil
Tél. 01 44 52 37 37

 / scoutsetguides
 / sgdf