

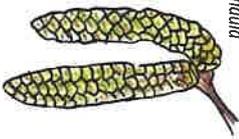
Les arbres de Jambville

Dans une forêt, les arbres luttent pour capter le soleil. Car plus un arbre capte les rayons du soleil et plus il pourra produire d'énergie. Ceux dont les voisins sont éloignés disposent de plus d'espace pour se développer, et peuvent donc capter plus d'énergie.

Chacun ajuste ses branches par rapport aux autres pour occuper le maximum d'espace. Des scientifiques ont montré que certaines essences ont la faculté de percevoir leurs voisins, et même de communiquer en envoyant dans l'air des molécules chimiques.



Betula pendula



Le bouleau

C'est un arbre à croissance très rapide, facilement reconnaissable à son écorce blanche. Il vit rarement plus de 100 ans. Il brûle rapidement en laissant peu de cendres et son écorce fait un très bon allume-feu.

Le tulipier de Virginie

Originaire du sud de l'est des États-Unis, cet arbre, d'une rare longévité (jusqu'à 500 ans), doit son nom à ses feuilles à plat dont la forme rappelle celle de la tulipe. Au bout de 20 ans, l'arbre produit un fruit conique dressé. Le bois, grâce à sa solidité, peut être utilisé pour la confection de meubles.



Liriodendron tulipifera

Le châtaignier

Il est facilement reconnaissable à ses bogue, ses fruits et ses grandes feuilles dentées. Les plus vieux châtaigniers peuvent devenir complètement creux tout en continuant de vivre plusieurs milliers d'années. Les châtaignes, qu'il ne faut pas confondre avec les marrons (qui ne sont pas comestibles !), sont des fruits à tout faire. Elles se mangent natures, grillées, en confiture, en crème. On peut en faire de la farine pour faire du pain, des pâtes, etc.



Castanea sativa



Le hêtre

C'est un arbre au bois dense et à l'écorce très lisse. Les poils presque transparents qui bordent ses feuilles permettent de le différencier du charme, dont les feuilles sont dentées. Ses fruits, les fâines, peuvent se manger grillés. Les bûches de hêtre durent longtemps au feu, et sont donc tout à fait adaptées pour les veillées.



Fagus sylvatica



Côté pratique

À retenir pour faire du feu

le bois dense et dur (comme le chêne ou le hêtre), est plus difficile à allumer, mais il brûle longtemps et fait des braises. À l'inverse, le bois vert et mouillé aura du mal à prendre. Enfin, certaines essences sont à éviter : le châtaignier qui « éclate » dans le feu, ainsi que le sapin et l'épicéa qui répandent dans l'air des cendres incandescentes et peuvent provoquer des brûlures et des trous dans les vêtements. Enfin, le bois peut avoir une forte valeur commerciale : il convient donc de limiter sa consommation et de privilégier les arbres tortueux, en mauvaise santé ou morts et à terre.

Le chêne pédonculé

Cette essence à bois très dense peut vivre plus de mille ans. Tu le distingués de son cousin le chêne sessile grâce à la longueur de la tige qui porte ses glands (le pédoncule), mais qui reste très réduite pour les feuilles. Ses glands ont été utilisés pour nourrir

les cochons, et comme un substitut du café. Une espèce qui pousse sur les côtes calcaires secs et chauds est aussi présente à Jambville : le chêne chevelu (*Quercus cerris*). Il doit son nom à l'aspect poilu de la cupule qui retient le gland à la branche. Son bois est peu dense, donc mauvais pour la construction mais très bon pour le chauffage.



Quercus robur



Cedrus libani

Le cèdre du Liban

C'est un conifère qui possède, contrairement aux autres cèdres, des aiguilles assez longues de plus de 3 cm. Cet arbre est mentionné dans les trois religions monothéistes ce qui en fait un arbre sacré. Sa nature résistante et imputrescible a été largement exploitée pour la confection des tombeaux et des salicophages en Égypte.

Le ginkgo biloba

C'est l'un des plus vieux arbres au monde. Il serait apparu il y a environ 270 millions d'années. On l'appelle aussi l'« arbre aux mille écus » car un marchand l'aurait payé ce prix pour le rapporter en Europe. Ce nom tient aussi à l'aspect de ses feuilles qui deviennent jaunes dorées à l'automne et forment comme un tapis d'or à ses pieds.



Ginkgo Biloba

La feuille de cet arbre qui de l'Orient a été confité à mon jardin
 Donne à apprécier un sens caché
 Capable d'édifier l'initié.

Est-ce un seul être vivant
 Qui s'est scindé en lui-même ?
 En sont-ce deux qui s'élisent
 Au point qu'on les connaît comme un seul ?

Pour répondre à de telles questions
 J'ai sans doute trouvé le vrai sens :
 Ne ressens-tu pas, à mes chants,
 Que je suis un et double ?

Goethe, extrait du *Divien occidental-oriental*
 Traduction de Serge Meininger

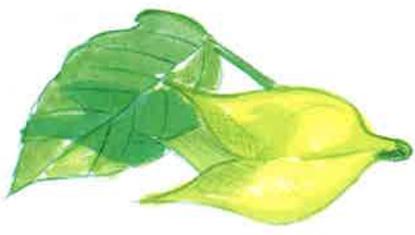
La staphylier nez coupé

C'est un arbrisseau à feuilles caduques commun dans l'est de l'Europe mais rare en région parisienne. Son fruit est une capsule volumineuse à 3 loges contenant cha-

cune une grosse graine luisante tronquée à l'extrémité (d'où son nom : nez coupé). Ses graines servaient autrefois à la confection des chapelets.



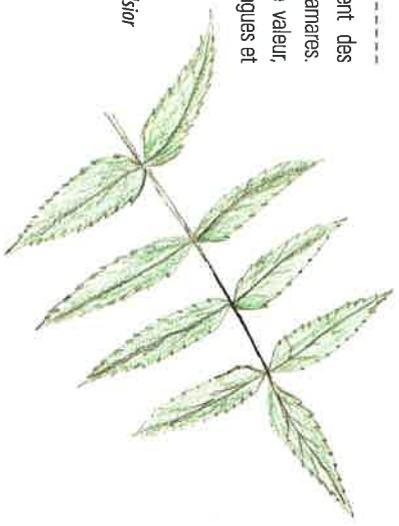
Staphylea pinnata



Le frêne commun

C'est un arbre à l'écorce grise et facilement reconnaissable par ses bourgeons noirs poussant sur des rameaux opposés.

Les fruits forment des grappes de samarres. C'est un bois de valeur, dur, aux fibres longues et souples.



Fraxinus excelsior

Les arbustes de Jambville

Les arbustes sont des plantes avec un tronc, comme les arbres, mais qui ne dépassent pas en général les sept mètres de hauteur. Dans une forêt, ils composent le sous-bois.

Le noisetier (ou coudrier)

C'est un arbuste qui fait souvent des taillis constitués de multiples brins. Son bois est tendre et reste longtemps vert et souple : ce n'est pas un bon bois de feu. Par contre, c'est un bois de jeux, qui conviendra parfaitement pour fabriquer des arcs, des déguise-

ments, des lattes, pour faire de la vannerie, etc. C'est aussi un bois que l'on dit doté de propriétés particulières, que les sorciers utilisent pour trouver des sources souterraines. Sans oublier que ses noisettes sont délicieuses.



Corylus avellana

Le sureau noir

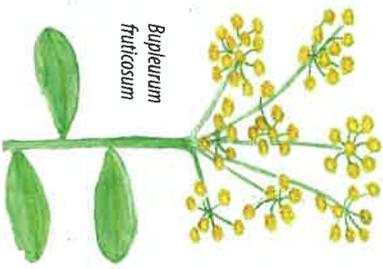
Grand arbuste dont chaque partie peut être utilisée : les fruits sont comestibles et savoureux en confiture, les feuilles séchées aident à lutter contre les troubles respiratoires et la fièvre. En fin, le bois du sureau peut être facilement débarrassé de sa moelle, pour en faire des sifflets naturels, rapides à créer sur le camp.



Sambucus nigra

Le buplèvre arbustif

Originaire de la région méditerranéenne, cet arbuste semble se plaire sur le terrain acide de Jambville, puisque chaque année les quelques pieds groupés du parc refleurissent en une multitude d'ombelles jaunes.



Bupleurum fruticosum

Le fusain à feuille large

Espèce rare très peu rencontrée de nos jours. Comme toutes les espèces de fusain, son feuillage est persistant et les jeunes rameaux sont de couleur verte. Les fruits sont des capsules ressemblant à des baies formées de 4 à 5 lobes de couleur rouge-rosée. Toutes les parties de la plante sont toxiques si elles sont ingérées par l'homme.

Le buis

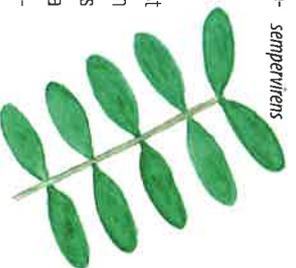
Arbuste toujours vert, très présent à Jambville. Le buis est un symbole d'immortalité. Lors de la fête des Rameaux, ses branches, une fois bénies, apportent paix et protection au foyer pendant un an. Très résistant, le bois est utilisé pour la fabrication de nombreux objets. Les fruits à maturité ont la forme de trois petits hi-



Euonymus latifolius

Le fragon petit houx

Petit arbuste curieux dont les feuilles particulières appelées cladodes sont en fait des rameaux aplatis. Les fleurs apparaissent donc au centre de la « feuille ». Il dégage parfois une forte odeur de citronnelle. Au printemps, ses pousses qui sont comestibles se cuisinent comme des asperges.



Buxus sempervirens



Ruscus aculeatus

Zoom sur

Faux ami : « la mousse sur les arbres indique le Nord »

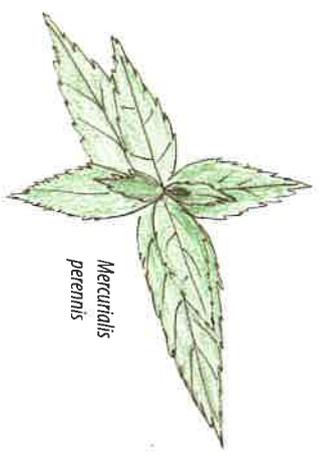
Les mousses se développent mieux dans les endroits humides, donc beaucoup moins sur la face d'un tronc orientée au Sud à cause du soleil. Mais cela n'est pas toujours vrai : le vent et l'ombre d'autres arbres peuvent apporter de l'humidité sur toutes les faces du tronc. Morale : le diction ne fonctionne pas toujours, mieux vaut donc avoir une boussole !

Les herbes de Jambville

Chaque plante est adaptée à une gamme plus ou moins large d'ensoleillement, d'humidité ou de sécheresse, de type de sols, de résistance au froid, à la pollution, etc. Une partie d'entre elles sont « indicatrices » de leur milieu. Voici un panorama des principales espèces herbacées que tu peux trouver dans le parc.

La mercuriale vivace

C'est une plante des milieux plutôt frais et calcaires. À Jambville, son absence permet de visualiser les limites du terrain acide.



Mercurialis perennis

Zoom sur Sol acide ou calcaire ?

La présence de certaines plantes peut indiquer la nature du sol à Jambville. C'est le cas de la mercuriale présente sur les sols calcaires et absente sur les sols acides (argilo-sableux).

Les ronces

Ce sont des plantes qui poussent très rapidement dans les espaces vides non entretenus, autant en sous bois que dans les prairies. Les jeunes pousses, les fruits et les feuilles nourrissent de très nombreuses espèces d'insectes, d'oiseaux et de mammifères. Elles

sont **astringentes*** : les feuilles s'utilisent en **décoction*** ou en **infusion*** contre la diarrhée. L'application de compresses de ces préparations sur les paupières permet aussi de calmer les irritations oculaires. Vers septembre ses mûres nous régaleront.



Rubus sp.

* Voir lexicque en page 42

La germandrée petit chène

C'est une très belle plante originaire des pelouses méditerranéennes. La floraison s'effectue de juin à octobre parsemant le paysage de touches roses jusqu'au début de l'automne.



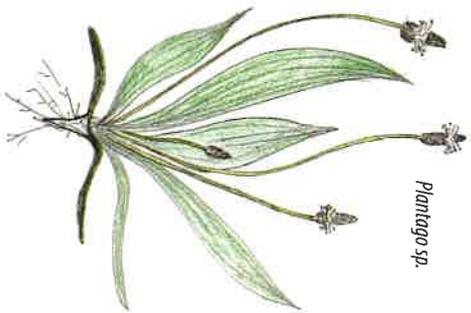
Lithospermum officinal

Le grémil officinal

Il est aussi appelé « l'arbre aux perles » en raison de la forme de ses fruits qui ressemblent à des perles et qui persistent une fois les feuilles tombées.

Le plantain

Cette plante s'adapte à beaucoup de milieux. Tu la trouves souvent sur les chemins. Ses propriétés anti-inflammatoires, cicatrisantes et antiseptiques la rendent très utile. Elle s'utilise sur les plaies peu profondes et pour calmer les piqures de moustiques ou d'orties.



Plantago sp.

Zoom sur les orchidées et pelouses calcaïques

Presque toutes les espèces d'orchidées sont protégées, en raison de leur stricte dépendance aux pelouses **calcaïques***, milieux en fort déclin. La pérennisation de ces fleurs passe donc par une interdiction stricte de les cueillir et d'endommager leur habitat. On préconise ainsi une gestion de ces pelouses par un pâturage ovin avec peu de bêtes. Cela permet de maintenir le milieu ouvert, tout en évitant le sur-piépiement du sol et de la végétation. Ces activités agricoles, de plus en plus délaissées, doivent être encouragées afin de préserver les paysages et la diversité des écosystèmes.



Teucrium chamaedrys

* Voir lexicque en page 42

Le pissenlit

Il fait partie des plantes très communes de nos prairies, et est facilement reconnaissable à sa fleur jaune. Il pousse essentiellement dans les milieux riches. Les feuilles sont recommandées en salade : riche en vitamine C, elles favorisent la purification du sang et

des organes, et permettraient même de lutter contre l'eczéma et l'acné. Comme toutes les fleurs, quand le pissenlit est fertilisé, cela donne des graines qui prennent la forme d'une « boule poilue ». Il est traditionnel de souffler dessus pour les voir s'envoler.

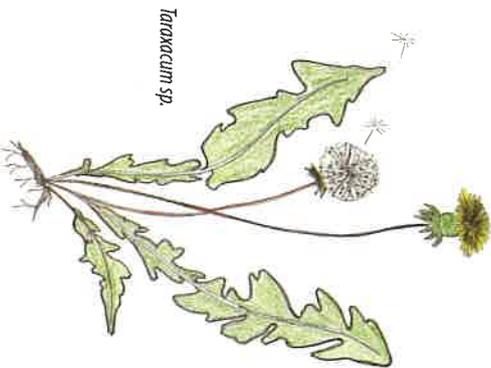
L'orchis pourpre

C'est une orchidée. On la rencontre de préférence sur les pelouses ensoleillées, bien qu'elle puisse aussi se plaire dans certains des bois clairs, où l'épi floral, par manque de lumière, s'allonge et devient plus lâche.

Orchis purpurea



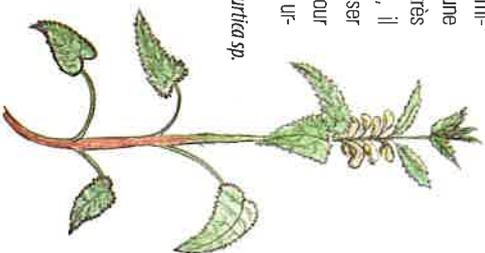
Taraxacum sp.



L'ortie

Elle indique un sol riche, qui peut avoir été fertilisé par exemple par de l'engrais ou par des déjections d'animaux (pâturages). C'est une plante très riche en fer et en minéraux. Elle donne une soupe excellente et très bonne pour la santé, il suffit juste de les laisser sécher une journée pour faire tomber les poils urticants. Elle s'utilise aussi au jardin, macérée plusieurs semaines dans de l'eau, comme puissant fertilisant pour le potager (purin d'ortie).

urtica sp.



Attention

Rien ne vaut un spécialiste !

Les plantes médicinales n'ont pas valeur de traitement médical. En cas de souci, elles ne peuvent en aucun cas remplacer la consultation d'un spécialiste (médecin, secouriste, etc.) !



Dessine la plante de ton choix

