



SCOUTS
GUIDES
DE FRANCE

Farfadets

/

» » « Les boîtes à odeurs »

01/05/2020

L'OLFACTION, UN SENS IMPORTANT



LE SAVAIS-TU ? (A LIRE AVEC TES PARENTS)

Dans notre cerveau, la partie qui traite les odeurs et les analyse est située juste à côté de la partie qui gère notre mémoire. Ainsi, des études scientifiques ont démontré qu'il existe un lien particulier entre les odeurs et les souvenirs. C'est la raison pour laquelle lorsque l'on sent une odeur, il y a parfois des images anciennes qui nous reviennent à l'esprit. Les odeurs sont d'ailleurs utilisées avec les personnes **amnésiques*** (*qui ont oublié tout ou une partie de leurs souvenirs) pour essayer de leur faire retrouver la mémoire !

CONFECTIONNE DES « BOITES À ODEURS »

REUNI 6 PETITS POTS IDENTIQUES AVEC UN COUVERCLE

Tu les numérotés de 1 à 6 en collant ou scotchant le numéro sur le couvercle de chaque pot.



PART A LA RECHERCHE DE 6 « ODEURS » DIFFÉRENTES

Pour cela tu peux te rendre dans ta cuisine à la recherche des épices qui y sont. Tu va choisir les épices en fonction de leurs odeurs, il faut des épices qui sentent assez fort pour que l'odeur reste plusieurs jours dans la boîte. Tu peux écraser certaines épices pour qu'elles libèrent complètement leur odeur.

Exemple d'épices : des grains de poivre écrasés, de la cannelle en poudre, des clous de girofle, du thym séché, des graines de cardamomes écrasées, de l'anis...

Si jamais tu n'avais pas d'épices chez toi, tu peux également réaliser ces « boîtes à odeurs » avec 6 huiles essentielles différentes (comme la lavande, la menthe, la citronnelle...) dont tu mettras quelques gouttes sur un coton.



Scouts et Guides de France
Immeuble Le Baudran - Bâtiment D
21-37 rue de Stalingrad 94 110 Arcueil
Tél : 01 44 52 37 37

sgdf.fr



ENVELOPPE LES ODEURS ET INSCRIT LEUR NOM SOUS LA BOITE

Pour chaque épices que tu as trouvé emballe-la dans un petit papier de soie (ou un tissu très fin qui laisse passer les odeurs) et place là dans un pot. Puis, ensuite, écris sur un petit papier le nom de l'épice correspondante et scotche-le dessous le pot de telle sort qu'on ne puisse lire le nom de l'épice que si on retourne le pot.

Laisse passer quelques heures le temps que l'odeur se développe dans le petit pot.

TEST TES « BOITES À ODEURS » SUR UN MEMBRE DE TA FAMILLE RETROUVER L'ODEUR POUR CHAQUE ÉPICE

Demande à un membre de ta famille d'ouvrir les boites une par une et d'essayer de trouver à quelle épice correspond chaque odeur. Si la personne ne trouve vraiment pas, tu peux lui donner la liste de l'ensemble des épices que tu as utilisé dans le désordre et elle va essayer de retrouver pour chaque épice quelle est le bon pot. Pour savoir quelle est la bonne réponse : retournes les pots et tu auras la réponse !

Si d'autres membres de ta famille sont intéressés, tu peux confectionner d'autres « boites à odeurs » pour chaque personne afin de respecter les mesures d'hygiène et gestes barrières actuels.

Et tu peux aussi demander à un membre de ta famille de faire des « boites à odeurs » pour toi si tu veux tester ton nez !

POUR ALLER PLUS LOIN...

Tu peux poser les questions suivantes à ton entourage ou à toi-même :

Est-ce que l'odeur est agréable ou désagréable pour toi ?

L'odeur reste-t-elle longtemps ou disparaît-elle juste après l'avoir senti ?

Est-ce que cette odeur te fait penser à un souvenir particulier ? Un lieu ? Une personne ?

Chacun peut noter sur un papier ses ressentis et ensuite on peut comparer ensemble les différences/ressemblances...

Cela peut être l'occasion en famille de partager des souvenirs, de se rappeler ensemble des bons moments partagés, des personnes qui l'ont aimé...

Par exemple l'odeur de la citronnelle qui fait penser aux soirs d'été pour éloigner les moustiques, l'odeur de la cannelle qui fait penser à la tarte aux pommes préparée par mamie...

