



SCOUTS
GUIDES
DE FRANCE

Farfadets

FICHE ACTIVITE A LA MAISON

>>> LE PAIN DU JEUDI SAINT

07/04/2020

Que se passe-t-il jeudi ?

Jeudi ce sera le jeudi Saint, jour où l'on se rappelle le dernier repas de Jésus avec ses disciples.



Regarde ce petit dessin animé :

Bonne nouvelle / L'institution de l'Eucharistie - Lc 22, 7-21



Et si tu faisais ton pain pour célébrer le jeudi saint ?

Ingrédients :

- 500g de farine
- 300 ml d'eau
- 1 cuillère à café de sel
- 10 g de levure de boulanger



Etape 1 : Mélanger la farine et le sel

Etape 2 : Dissoudre la levure dans un peu d'eau

Etape 3 : Dans un saladier, mélanger la farine/sel, la levure et le reste de l'eau progressivement. Pétrir jusqu'à l'obtention d'une pâte souple qui ne colle plus aux doigts.

Etape 4 : Laisser lever la pâte pendant une demi-heure dans le saladier couvert d'un torchon.

Etape 5 : sur un plan de travail fariné, pétrir à nouveau la pâte en repliant la pâte sur elle-même de nombreuses fois. Former une boule.

Etape 6 : Laisser à nouveau lever la boule une demi-heure.

Etape 7 : Avec un couteau et l'aide d'un adulte, faire des traits régulier sur la boule.

Etape 8 : Mettre dans au four très chaud et cuire pendant une demi-heure.

Selon la tradition juive de la Pâque, Jésus a certainement utilisé du pain sans levain. On trouve facilement des recettes sur internet...



Scouts et Guides de France
Immeuble Le Baudran - Bâtiment D
21-37 rue de Stalingrad 94 110 Arcueil
Tél : 01 44 52 37 37

sgdf.fr