

LE CARÊME



FEVRIER 2021



Prune me dit que nous allons entrer dans la période du Carême. Mais c'est quoi ?

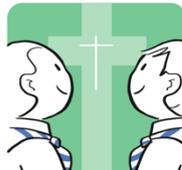
Le Carême rappelle les quarante ans passés dans le désert par le peuple hébreu avant de rallier la terre promise, mais également les quarante jours passés par Jésus dans le désert entre son baptême et le début de sa vie publique.

Après le quarantième jour de Carême, nous fêtons Pâques.

Liens avec les objectifs éducatifs des Farfadets :



Farfadet pour grandir avec les autres, j'apprends à les connaître.



Farfadet pour grandir avec Jésus, je connais les grandes fêtes chrétiennes.

LIENS AVEC LES EMOTIONS



curieux



apaisé



réjoui



TEXTE BIBLIQUE – ÉVANGILE DE JÉSUS-CHRIST SELON SAINT LUC 4,1-13

Après son baptême, Jésus, rempli d'Esprit Saint, [...] fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut tenté par le démon. Il ne mangea rien durant ces jours-là, et, quand ce temps fut écoulé, il eut faim. Le démon lui dit alors : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne à cette pierre de devenir du pain ». Jésus répondit : « **Il est écrit** : L'homme ne vit pas seulement de pain. » Alors le démon l'emmena plus haut et lui montra en un instant tous les royaumes de la terre. Il lui dit : « [...] si tu te prosternes devant moi, tu auras tout cela. » Jésus lui répondit : « **Il est écrit** : Tu te prosterneras devant le **Seigneur ton Dieu** et c'est lui seul que tu adoreras. »

Puis le démon le conduisit à Jérusalem, [...] au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi, à ses anges, l'ordre de te garder [...]. »

Jésus répondit : « **Il est dit** : Tu ne mettras pas à l'épreuve le **Seigneur ton Dieu**. »

Ayant ainsi épuisé toutes les formes de tentations, le démon s'éloigna de Jésus jusqu'au moment fixé.

TEXTE PROFANE – LE ROI CARNAVAL ET LA VIEILLE CAREME

(D'après un conte populaire espagnol. Histoire issue du livre du même nom de Nuria Figueras aux éditions Calligram.)

Dans un village deux voisins se détestaient. Ils étaient très différents l'un de l'autre et tout les opposaient : le premier était bouffi, glouton, il adorait faire la fête et faire des blagues à ses voisins ; il se nommait Carnaval. L'autre était grande et sèche. Elle ressemblait à un manche à balai. Elle était toujours grognon, grincheuse, avare, elle se nourrissait de crouton de pain et ne sortait jamais de chez elle : elle se nommait la Vieille Carême.

Un jour Carnaval voulu faire une blague à la Vieille carême. Il mit un masque et se fit passer pour le roi en annonçant une grande fête. La Vieille Carême ne fut pas contente de la plaisanterie qui lui avait causé du dérangement. Cette nuit-là les habitants du village tous masqués firent la fête pendant des heures. Seule la Vieille Carême ne riait pas. Elle fulminait dans son coin :

« Riez, gavez-vous, bandes d'idiots, bientôt vous n'aurez plus rien à manger et vous rigolerez moins ! »





La fête dura plusieurs jours. Carnaval avait tant mangé qu'il devint énorme. Son ventre traînait par terre. Il sautait et dansait en direction de la maison de la Vieille Carême et il arriva ce qui devait arriver : le ventre de Carnaval trembla et puis... il explosa !

A la place de Carnaval, il restait qu'un nuage de fumées et un tas de cendres.

La vieille Carême leur dit : « Et voilà Carnaval a explosé et que vous a-t-il laissé ? Des greniers vides. Je suis la seule à qui il reste encore de quoi manger. Le tour de la Vieille Carême est arrivé ! Vous voulez que je partage mes réserves avec vous ? Alors écoutez bien : la fête est finie ! Chacun chez soi, retirez vos masques, assez joué, assez de farces. A partir d'aujourd'hui il est interdit de rire pendant autant de semaines que j'ai de jambes ! »

Les habitants acceptèrent cet arrangement sans savoir que la Vieille Carême n'avait pas deux jambes mais sept !

« Vous avez eu quatre jours de goinfrerie, vous aurez sept semaines de jeûnes. » leur dit-elle.

Ainsi les habitants du village passèrent quarante jours sans parler, ni rire, ni danser. Une fois par semaine la Vieille Carême leur distribuait des restes de poissons et un quignon de pain.

Au bout de sept semaines, les villageois virent arriver une jeune fille habillée de mille couleurs. Elle s'appelait Printemps et resplendissait comme un rayon de soleil. Sous ses pas, les fleurs poussaient. A son passage la Vieille Carême fut éblouie au point de fondre comme un morceau de glace.

POUR ALLER PLUS LOIN

Le Roi Carnaval et la Vieille Carême sont deux personnages traditionnels de la culture populaire espagnols. Ces deux héros expliquent la relation de dépendance entre ces deux moments de l'année. Si le temps de l'abstinence du carême n'existait pas, l'excès du carnaval n'aurait pas de raison d'être et vice versa.

Le roi Carnaval représente le pantin que les espagnols pendaient dans les rues et qui présidait la fête. Selon la tradition populaire, la fin de la fête a lieu lorsque le pantin est réduit en cendres, moment qui symbolise le mercredi des cendres. Le personnage de la Vieille Carême annonce le début des semaines de jeûne. Les sept jambes symbolisent les sept semaines de période de carême. A la fin du carême, une fois les quarante jours de



pénitences passées, le printemps arrive. Son point culminant aura lieu pendant les fêtes de Pâques.

Y-a-t-il des gestes particuliers pendant le carême ?



A la messe des Cendres, le prêtre trace une croix sur ton front et dit « Convertis-toi et crois-en l'Évangile » ou « Souviens-toi que tu es poussière et que tu retourneras en poussière ».

Le Carême commence le mercredi des cendres : pendant 40 jours, les chrétiens se préparent à la grande fête de Pâques en pensant davantage à Dieu et aux autres. C'est un temps de partage, de prière, de changement, de conversion, pour aimer comme Jésus le demande.

Dans le texte, à chaque tentation du démon, Jésus commence sa réponse de la même manière il est écrit, il cite la Bible. Il cite Dieu (Seigneur ton Dieu).

Jésus choisit la fidélité.

LE SAIS-TU ?



Pendant le Carême, certaines choses ne sont pas comme d'habitude !

Durant la messe, on ne dit pas le Gloire à Dieu et on ne chante pas Alleluia

Les Cendres

Les Cendres proviennent des Rameaux bénis de l'année précédente et sont brûlés à cette occasion.



Pourquoi Pâques ne tombe pas toujours à la même date chaque année ?

Ce calcul remonte à l'an 325 (concile de Nicée) convoqué par l'empereur romain Constantin : « Pâques est célébré le dimanche qui suit le quatorzième jour de la Lune qui atteint cet âge au 21 Mars ou immédiatement après. »

Le calcul de la date de Pâques se fait à l'aide d'un calendrier perpétuel lunaire utilisant une Lune moyenne fictive. La Pleine Lune ecclésiastique peut différer de la Pleine Lune réelle d'un ou deux jours. L'Église ne tient donc pas compte du mouvement réel de la Lune mais utilise une Lune fictive mais régulière pour son calcul des dates de fêtes religieuses mobiles.

La mi-Carême

Comme son nom l'indique, la mi-Carême marque la moitié du Carême, mais rien dans le calendrier liturgique n'indique cette mi-temps.

Alors pourquoi les crêpes, les bugnes et autres traditions culinaires festives viennent-elles agrémenter ce jour ? Le Carême est un temps de jeûne et les générations passées prenaient très au sérieux cet aspect particulier. Même les œufs étaient interdits. Mais les œufs ne se conservent guère plus de vingt jours, c'est-à-dire la moitié de quarante. C'est pour ne pas perdre cette denrée précieuse pour beaucoup, qu'on l'utilisait sous toutes les formes possibles.

De la même manière, c'est pour vider les réserves qu'on fait des crêpes pour le Mardi gras. Après la mi-Carême, on attend à nouveau vingt jours pour sortir, décorés de joie pascale, les œufs gardés en réserve.

40 ou 46 jours ?

Si tu comptes tu verras qu'il y a 46 jours entre le mercredi des Cendres et le dimanche de Pâques car les 6 dimanches de Carême ne comptent pas : le dimanche nous nous souvenons du jour de la Résurrection de Jésus, c'est une fête !

L'expression « avoir une face de Carême » c'est-à-dire faire grise mine





L'absence de viande le vendredi

L'Église propose à ses fidèles de s'abstenir de viande les vendredis de Carême et le mercredi des Cendres (et de jeûner complètement d'un repas le Vendredi saint). Elle a plus largement toujours préconisé la consommation du poisson le vendredi par rapport à la viande... Pourquoi une telle tradition ?

L'Église ne choisit tout d'abord pas n'importe quel jour de la semaine, mais celui traditionnellement associé à la mort du Christ sur la Croix. Elle invite les catholiques à « faire maigre » ce jour-là, afin de s'associer à la souffrance du Seigneur et se rapprocher de ce qui nourrit vraiment. Par ailleurs, la viande a longtemps été considérée comme un mets riche et délicat, consommé plutôt les jours de fêtes. En manger un jour de pénitence n'était donc pas cohérent pour un catholique. Aujourd'hui, la viande n'est plus le riche produit d'autrefois. Les chrétiens sont donc invités à jeûner de manière plus globale (lutter contre ses addictions diverses...), mais la tradition demeure.

GESTE

Pour expliquer le jeûne

On peut prendre l'exemple d'un seau rempli de sable à ras bord. « Pour faire entrer autre chose, il faut enlever un peu de sable. Avec notre cœur, c'est pareil. Dans cette place vide, on peut accueillir la parole de Dieu. » On ne se prive pas pour être un héros mais pour être plus proche de Dieu et des autres.

Autre image : celle d'un gros chou vert, facile à trouver au marché en cette saison. On cherche à quoi pourrait correspondre dans sa vie chaque feuille retirée : un peu moins d'ordinateur pour un peu plus de services rendus à la maison, une rancœur abandonnée contre une copine indélicatée...

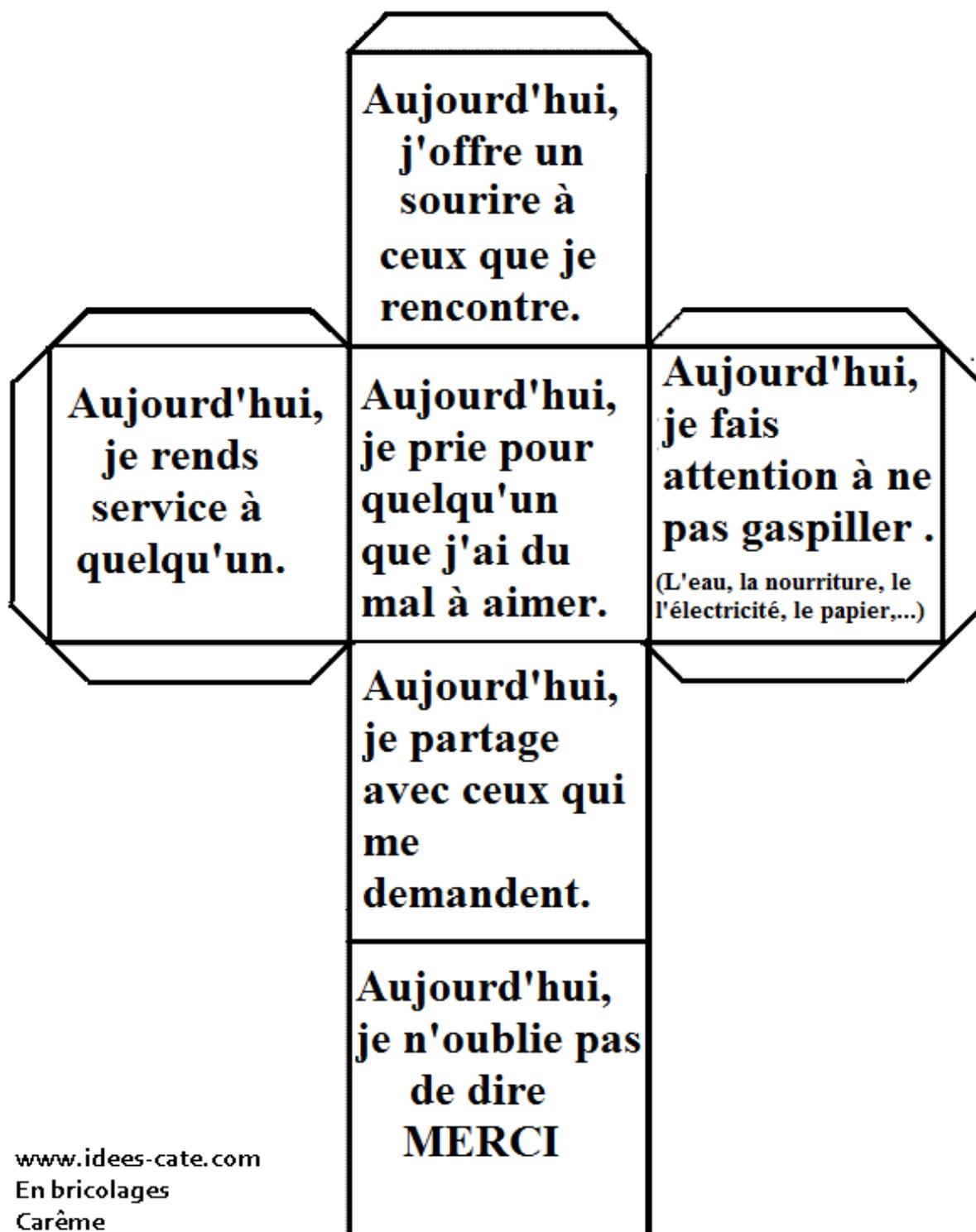
Geste à faire au local ou à la maison :

Planter une graine en début de carême et la voir grandir pour qu'elle devienne une jolie fleur ou des légumes à récolter : les carottes naines poussent en 1 mois et demi pour les premières récoltes, les cornichons en 2 mois, le radis entre 21 et 60 jours.

Le dé de Carême : dés à créer et à jeter tous les matins avant de commencer sa journée pour connaître l'effort à faire au cours de celle-ci.



ANNEXE : réaliser son dé de Carême



www.idees-cate.com
En bricolages
Carême