



» MON PREMIER WEEK-END CAMPE CHEZ LES FARFADETS

Mars 2022

Pour qui ? Les parents-animateurs

L'intuition de Baden-Powell est aujourd'hui confirmée par de nombreuses études : la nature contribue au développement des enfants et des jeunes et à leur bien-être.

« En raison des immenses possibilités que le monde naturel offre pour le développement du potentiel physique, intellectuel, affectif, social et spirituel des jeunes, l'environnement naturel offre un cadre idéal pour la mise en œuvre de la méthode scout. Inutile d'ajouter qu'il répond aussi au sens de l'aventure. » OMMS, 2017

La mobilisation des capacités physiques est inhérente à la plupart des activités de plein air. La nature agit aussi sur le développement des sens, sur la perception de l'environnement (équilibre, repérage dans l'espace...) et sur la motricité fine, elle permet ainsi un développement physique complet. Les jeunes développent aussi leurs capacités intellectuelles, leur débrouillardise et leur créativité, en découvrant la nature, en apprenant à la connaître et à s'y installer. Qu'elle suscite l'émerveillement ou la crainte, la nature contribue à développer l'empathie, l'autonomie, la confiance en soi, mais aussi la solidarité et le partage. Apprendre à la connaître, à l'aimer, à l'observer tout au long de l'année et même en hiver pour constater qu'elle n'est pas « morte » développe leur envie de la protéger.

La nature offre une multitude d'activités, qui répondent à nos ambitions éducatives et viennent servir les autres éléments de la méthode scout. Au cœur de nos activités, la vie dans la nature permet un contact direct et durable avec elle et constitue notre expertise.

AIDER LES FARFADETS A SE PREPARER A LEUR PREMIER WEEK-END

La première nuit sous la tente est pour beaucoup, une première expérience à vivre sans les parents et dans un nouveau milieu où les repères sont à construire.

Les Farfadets ont besoin de protection et de repères. Leur vie quotidienne est très ritualisée, ces rituels sont rassurants et sécurisants. Cette première nuit campée peut donc faire l'objet d'un ensemble de peurs légitimes qu'il faut pouvoir accompagner.

Mouvement de jeunesse et d'éducation populaire catholique ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance.

Association de loi 1901 reconnue d'utilité publique, habilitée à recevoir dons et legs

❖ L'adulte rassure par sa présence bienveillante

- Lecture d'album : pour mettre à distance ses peurs et en rire.



Pour permettre aux plus jeunes de se projeter, rien de tel que de susciter leur envie. Que va-t-on faire d'exceptionnel pendant ce week-end campé ? Comment vont se passer les repas, le coucher ... Utiliser le planning du week-end fourni par les responsables Farfadets pour échanger avec votre enfant. L'enfant qui aura une vision claire de ce qui l'attend sera plus serein pour ce grand saut vers l'autonomie. C'est l'occasion de revoir avec lui la marche à suivre en cas de besoin : à qui va-t-il pouvoir poser ses questions, comment aller aux toilettes la nuit, etc.

❖ En tant que parent, vous aidez votre enfant à cheminer vers l'autonomie :

Pour l'aider à se préparer à cette nouvelle aventure, vous pouvez au préalable :

- Accompagner la réalisation du sac, pochettes par jour, sac de linge sale (etc.) Cette étape faite avec l'enfant lui permettra de gagner en autonomie, de trouver facilement ses affaires et d'apprendre à les ranger au moment du départ. Ne pas hésiter à y glisser un objet rassurant (une petite lampe, un doudou).
- Idéalement, votre enfant doit pouvoir s'habiller et utiliser son matériel individuel tout seul. Vous pouvez vous entraîner à défaire et ranger ses affaires, à installer son tapis de sol et son sac de couchage, lacer ses chaussures de randonnée ...
- Si vous en avez la possibilité, accompagner votre enfant se promener dans le jardin quand la nuit tombe avec une lampe de poche pour observer les différences de perception.
- Si vous aussi vous apprêtez à camper pour la première fois à l'occasion de ce week-end, rapprochez-vous du ou de la responsable Farfadet pour connaître la liste de matériel et d'équipement qui vous sera utile pour cette première nuit sous tente.
- Si vous ne participez pas au week-end, préparez votre enfant à l'éloignement.

GARANTIR LE CONFORT ET S'ADAPTER A LA SAISON

Pour être sûr que ce premier week-end soit une réussite, voici quelques pistes pour que les Farfadets soient confortables en toute saison.

❖ Matériel individuel

- Les Farfadets doivent être équipés de matériel et de vêtements qu'ils peuvent utiliser en autonomie : lacets, fermetures doivent donc être adaptés à leur degré d'autonomie.
- Prévoir des chaussures bien chaudes et adaptées à la saison.
- S'équiper pour l'humidité (papier journal dans les chaussures, vêtements de pluie, de rechange, etc.)
- S'équiper pour avoir chaud la nuit (normes sac de couchage, tapis de sol, bonnet, vêtements dans le sac de couchage, se changer intégralement avant d'aller dormir. S'isoler du sol (c'est de là que vient le froid dans la tente).
- Vous pouvez vérifier les normes pour les sacs de couchages. Attention toutefois car ces normes pensées pour des adultes n'ont évidemment jamais été testées sur des enfants pour des raisons éthiques. <https://www.montania-sport.fr/norme-en-13537-sac-de-couchage/>.