



»» MON PREMIER WEEK-END CAMPE CHEZ LES FARFADETS

Mars 2022

Pour qui ? Les responsables farfadets et responsables de groupe

L'intuition de Baden-Powell est aujourd'hui confirmée par de nombreuses études : la nature contribue au développement des enfants et des jeunes et à leur bien-être.

« En raison des immenses possibilités que le monde naturel offre pour le développement du potentiel physique, intellectuel, affectif, social et spirituel des jeunes, l'environnement naturel offre un cadre idéal pour la mise en œuvre de la méthode scout. Inutile d'ajouter qu'il répond aussi au sens de l'aventure. » OMMS, 2017

La mobilisation des capacités physiques est inhérente à la plupart des activités de plein air. La nature agit aussi sur le développement des sens, sur la perception de l'environnement (équilibre, repérage dans l'espace...) et sur la motricité fine, elle permet ainsi un développement physique complet. Les jeunes développent aussi leurs capacités intellectuelles, leur débrouillardise et leur créativité, en découvrant la nature, en apprenant à la connaître et à s'y installer. Qu'elle suscite l'émerveillement ou la crainte, la nature contribue à développer l'empathie, l'autonomie, la confiance en soi, mais aussi la solidarité et le partage. Apprendre à la connaître, à l'aimer, à l'observer tout au long de l'année et même en hiver pour constater qu'elle n'est pas "morte" développe leur envie de la protéger.

La nature offre une multitude d'activités, qui répondent à nos ambitions éducatives et viennent servir les autres éléments de la méthode scout. Au cœur de nos activités, la vie dans la nature permet un contact direct et durable avec elle et constitue notre expertise.

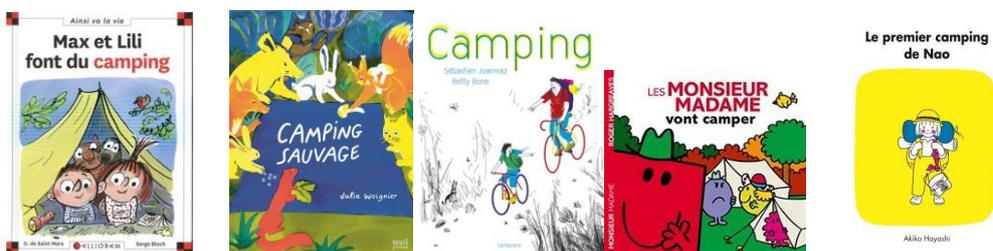
AIDER LES FARFADETS A SE PREPARER A LEUR PREMIER WEEK-END

La première nuit sous la tente est pour beaucoup, une première expérience à vivre sans les parents et dans un nouveau milieu où les repères sont à construire.

Les farfadets ont besoin de protection et de repères. Leur vie quotidienne est très ritualisée, ces rituels sont rassurants et sécurisants. Cette première nuit campée peut donc faire l'objet d'un ensemble de peurs légitimes qu'il faut pouvoir accompagner.

❖ L'adulte rassure par sa présence bienveillante

- Lecture d'album : pour mettre à distance ses peurs et en rire.



- Pour permettre aux plus jeunes de se projeter, rien de tel que de susciter leur envie.
- Que va-t-on faire d'exceptionnel pendant ce week-end campé ? Une veillée ? Une table sur laquelle on prendra le repas ? Quel imaginaire sera vécu ?
- Inviter les plus grands à présenter leur dernier week-end.
- Montrer des photos du lieu de camp, de l'organisation de la vie quotidienne.
- Créer un espace pour parler de ses inquiétudes et aussi de son impatience.

❖ En tant que parent, vous aidez votre enfant à cheminer vers l'autonomie :

Ni maître, ni instructeur, tu marches à leur côté pour les accompagner, les guider, les rassurer, les rattraper parfois, les aider à accomplir leurs rêves toujours.

Pour les aider à se préparer à cette nouvelle aventure, vous pouvez au préalable :

- Accompagner la préparation du matériel individuel en fournissant un trousseau. Ne pas hésiter à y glisser un objet rassurant (une petite lampe, un doudou)
- Vous entraîner à faire la vaisselle, à monter la tente ...
- Au début du week-end, faire une visite du lieu de camp, montrer et expliquer la fonction des lieux, où sont les toilettes, où seront les adultes une fois les jeunes

couchés.

Cette visite peut également s'effectuer de nuit avec une lampe torche pour être encore plus proche de la réalité que vivront les jeunes une fois en autonomie.

- Établir une charte pour respecter le lieu et vivre en harmonie avec la nature ainsi que les autres Farfadets. Par exemple, « Je respecte les horaires de coucher et le sommeil des autres ».
- Les impliquer dans les décisions : qu'allons-nous vivre ? (fil rouge, épopée, conseils)
- Impliquer tous les parents en leur proposant un déroulé de week-end qui leur servira de support pour échanger avec leur enfant, comment va se passer les repas, le coucher ...
- Idéalement, les enfants doivent pouvoir s'habiller et utiliser leur matériel individuel tout seul. Les parents peuvent aider leur enfant en s'entraînant à la maison en amont.
- En fonction du profil des parents, proposer une liste de matériel et les inviter à se préparer à camper pour la première fois.
- Les préparer à quitter leur enfant.

A noter : les farfadets peuvent effectuer leur premier week-end tout au long de l'année. En effet, comme on attend qu'ils aient 6 ans révolus, il se peut qu'ils n'intègrent l'unité qu'en janvier ou février. L'autonomie n'est pas accompagnée de la même façon pour tous au quotidien.



Encore des questions sur le déroulement du week-end ?

[Ce Kit de démarrage Farfadets est fait pour toi !](#)

Mouvement de jeunesse et d'éducation populaire catholique ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance.

Association de loi 1901 reconnue d'utilité publique, habilitée à recevoir dons et legs.

GARANTIR LE CONFORT ET S'ADAPTER A LA SAISON

Pour être sûr que ce premier week-end soit une réussite, voici quelques pistes pour que les Farfadets soient confortables en toute saison.

❖ Matériel individuel

- Les jeunes doivent être équipés de matériel et de vêtements qu'ils peuvent utiliser en autonomie : lacets, fermetures doivent donc être adaptés à leur degré d'autonomie.
- Prévoir des chaussures bien chaudes et adaptées à la saison.
- S'équiper pour l'humidité (papier journal dans les chaussures, vêtements de pluie, de rechange, etc.)
- S'équiper pour avoir chaud la nuit : normes sac de couchage, tapis de sol, bonnet, vêtements dans le sac de couchage, se changer intégralement avant d'aller dormir. Tu peux vérifier les normes pour les sacs de couchages, attention toutefois car ces normes pensées pour des adultes n'ont évidemment jamais été testées sur des enfants pour des raisons éthiques. <https://www.montania-sport.fr/norme-en-13537-sac-de-couchage/>.
- S'isoler du sol (c'est de là que vient le froid dans la tente) : s'il fait très froid, on peut glisser entre le tapis de sol de la tente et le matelas des enfants une couche de carton pour renforcer l'isolation.

❖ Matériel collectif, installation et vie quotidienne

- Choisir le lieu adapté à la saison disposant d'un préau, de sanitaires, d'un bois pour se protéger de la pluie et de la chaleur, d'une clairière pour jouer, ...
- Prévoir de l'éclairage, du mobilier car la luminosité n'est pas la même en hiver pour la préparation du repas.
- Préparer le matériel avec les jeunes et en profiter pour nommer les objets de campisme.
- Découverte des règles de sécurité liées au feu

Tu peux demander l'aide de ton responsable matériel pour :

- Choisir des tentes de taille adaptée à une petite équipe
- Apprendre à monter la tente pour qu'elle isole de la pluie et du vent
- Fournir l'unité en tarp/bâches à mettre au-dessus des tables et se protéger de la pluie ou du soleil
- Aider la ronde à se créer des espaces pour s'isoler du sol et s'asseoir au sec, tables bâches à mettre au sol (<https://www.latoilescoute.net/sous-17-pour-etre-assis-au-sec>)

❖ Vie quotidienne :

- Il faudra peut-être faire des choix pour trouver les activités à privilégier les plus adaptées à la saison. En amont, se poser la question : Quel est l'objectif de ce week-end ?
 - Voulez-vous principalement jouer, construire, s'assurer de l'hygiène collective, de l'hygiène individuelle ? Par exemple, tu peux privilégier des bancs, des sanitaires en dur si le week-end s'annonce très pluvieux afin de te concentrer sur l'animation d'un super grand jeu !
 - Dans tous les cas, être en activité permet de se maintenir au chaud.
- Prévoir également des repas, des boissons et des goûters réconfortants en cas de froid (un bon chocolat chaud, par exemple !)



Encore des questions sur comment s'installer et sur la vie quotidienne ?
[Cette fiche pour animer un WE découverte est faite pour toi !](#)