



## » VIVRE UN WEEK-END NATURE

C'est un temps dont le but est simplement de « s'immerger » dans la nature. Il est vécu en unité à n'importe quelle saison, autant de fois qu'il est souhaité. En organiser un en début d'année peut permettre de lancer concrètement la vie d'unité. En marchant ou en roulant, se rendre ensemble dans un lieu, loin des villes pour y camper, puis décamper le lendemain.

Il n'y a pas à avoir un programme d'activités arrêté pour ce week-end : randonner, établir le campement, partager un repas, chanter et discuter au coin du feu... rien de particulier mais c'est beaucoup !

### POURQUOI FAIRE UN WEEK-END NATURE ?

- Vivre un temps fort en unité.
- Apprendre à se connaître et/ou resserrer les liens entre compagnons.
- Se détendre, profiter du grand air et de la nature.
- Expérimenter des techniques de campisme.
- Découvrir (ou redécouvrir) un endroit sauvage près de chez soi.

#### Qui organise le WE nature ?

C'est toute l'unité, collectivement ! Cela dit, rien n'empêche de se répartir les tâches et qu'une ou deux personnes soient « pilotes » dans l'organisation. Veiller à ce que nouveaux comme anciens compagnons soient impliqués comme ils et elles le souhaitent.

Les accompagnateurs ou accompagnatrices d'unité peuvent impulser, épauler, conseiller. Notamment sur l'aspect logistique, une aide des accompagnateurs ou accompagnatrices et/ou de l'équipe de groupe peut être la bienvenue (lister le matériel, repérer les endroits où le campisme est autorisé etc.). Attention, c'est bien aux compagnons d'organiser le week-end dans son ensemble.

## LES CLES D'UN WEEK-END NATURE REUSSI



### Partir d'une simple envie

Avoir un rapide temps d'échange en amont sur les envies de chacun et chacune permet de poser la première base du week-end. Cela n'a pas à être très élaboré : « camper près d'une rivière », « pouvoir observer les étoiles » etc. Des intentions simples qui, une fois formulées donneront le cap et la saveur de ce moment.

Cela peut être discuté en conseil d'unité.



### Une logistique aux petits oignons

En amont il s'agit de préparer le matériel, l'itinéraire, l'intendance. Et de faire circuler les informations à l'ensemble de l'unité. Penser à se répartir ces tâches. Et anticiper collectivement les éventuelles difficultés, les conditions climatiques etc.

Les accompagnateurs ou accompagnatrices d'unité et les membres de l'équipe de groupe (responsable matériel etc.) peuvent aider sur ces aspects.



### Privilégier le « vécu » au « prévu »

Une fois sur place, on peut adapter le programme selon les besoins, les envies. Il s'agit de se laisser surprendre par ce qui se passe... et de décider collectivement au fur et à mesure. Bien sûr, tout en respectant les limites, et la sécurité physique et psychique de chacun et chacune !