



SCOUTS  
GUIDES  
DE FRANCE

Farfadets

## FICHE ACTIVITE A LA MAISON

### LE PAIN DU JEUDI SAINT

07/04/2020



#### Que se passe-t-il jeudi ?

Jeudi ce sera le jeudi Saint, jour où l'on se rappelle le dernier repas de Jésus avec ses disciples.

Bonne nouvelle / L'institution de l'Eucharistie - Lc 22, 7-21



Regarde ce petit dessin animé :

#### Et si tu faisais ton pain pour célébrer le jeudi saint ?

Ingrédients :

- 500g de farine
- 1 cuillère à café de sel
- 300 ml d'eau
- 10 g de levure de boulanger



**Etape 1** : Mélanger la farine et le sel

**Etape 2** : Dissoudre la levure dans un peu d'eau

**Etape 3** : Dans un saladier, mélanger la farine/sel, la levure et le reste de l'eau progressivement. Pétrir jusqu'à l'obtention d'une pâte souple qui ne colle plus aux doigts.

**Etape 4** : Laisser lever la pâte pendant une demi-heure dans le saladier couvert d'un torchon.

**Etape 5** : sur un plan de travail fariné, pétrir à nouveau la pâte en repliant la pâte sur elle-même de nombreuses fois. Former une boule.

**Etape 6** : Laisser à nouveau lever la boule une demi-heure.

**Etape 7** : Avec un couteau et l'aide d'un adulte, faire des traits régulier sur la boule.

**Etape 8** : Mettre dans au four très chaud et cuire pendant une demi-heure.

Selon la tradition juive de la Pâque, Jésus a certainement utilisé du pain sans levain. On trouve facilement des recettes sur internet...



Scouts et Guides de France  
Immeuble Le Baudran - Bâtiment D  
21-37 rue de Stalingrad 94 110 Arcueil  
Tél : 01 44 52 37 37

